

# RESPIRA NATURA

## PASEOS SENSORIALES Y CAMINATAS SALUDABLES

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA EN DÉNIA.



**OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2022**  
**NIVEL FÁCIL.**

**Información e Inscripción en:** [deniaviva@ayto-denia.es](mailto:deniaviva@ayto-denia.es)

Plazas limitadas



**Ajuntament de Dénia**





# CAMINATAS SALUDABLES POR NUESTROS PAISAJES LOS JUEVES DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2022

## OBJETIVOS:

Disfrutar recorriendo paisajes y rincones con encanto en Dénia.

Fomentar el bienestar personal, practicando estilo de vida saludable caminando al aire libre.

Son paseos agradables por la costa, montaña, paisaje agrícola y jardín con encanto.

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUIEN PUEDE PARTICIPAR?:

Cualquier persona en condiciones normales de salud y con hábito básico de caminar. El nivel de todas las salidas es fácil.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Indicar nombre completo, teléfono y edad al correo: **deniaviva@ayto-denia.es**

El plazo se acaba a las 13 h miércoles anterior a cada salida.

La organización se reserva el derecho de modificar o anular cualquier salida por causas que lo justifiquen.

**PLAZAS LIMITADAS A 15 PARTICIPANTES.**



# CALENDARIO SALIDAS:

## OCTUBRE / NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2022

FECHAS	LUGAR	CONCENTRACIÓN	HORARIO	OBSERVACIONES
<b>OCTUBRE</b>				
<b>JUEVES 6</b>	<b>LES ROTES</b>	Parada bus puerto. Precio 1.6 €	9.45 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. 5 km
<b>JUEVES 13</b>	<b>DÉNIA. LA XARA. PINARET</b>	Casa de Cultura de Dénia	9.30 a 13.50 h.	Regreso en bus FGV. Precio: 1.35 € Ruta por bosque en el Montgó, pinaret y parque de la Xara. 7 km
<b>JUEVES 20 PASEO</b>	<b>JARDÍN DE L'ALBARDA. URB. LA SELLA</b>	Aparcamiento de tierra frente Colegio Montgó. En coches particulares.	10 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. Donativo entrada jardín 6 €
<b>JUEVES 27</b>	<b>JESÚS POBRE. OLIVERA MILENARIA</b>	Aparcamiento de tierra frente colegio Montgó. En coches particulares.	9.30 a 13.30 h	Desde Coll de Pous por bosque y paisaje agrícola, hasta la Olivera. Regreso por Jesús Pobre.
<b>NOVIEMBRE</b>				
<b>JUEVES 3</b>	<b>COLL DE POUS JESÚS POBRE</b>	Aparcamiento de Tierra frente al colegio Montgó. En Coches particulares.	9.30 a 13.30 h	Paseo por el bosque en el Coll de Pous y paisaje agrícola de Jesús Pobre. 8 km
<b>JUEVES 10</b>	<b>ROTAS. LLOMA CASTANYAR. LES PLANES</b>	Aparcamiento Público carretera las Rotas. 100 m antes de entrada urb. Lloma Castañar. En coches particulares	9.30 a 13.30 h	Ruta por la Lloma del Castañar, les Planes y Regreso por la Torre del del Gerro. 8 km
<b>JUEVES 17</b>	<b>JARDÍN DE L'ALBARDA. URB. LA SELLA</b>	Aparcamiento de tierra frente Colegio Montgó. En coches particulares.	10 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. Donativo entrada jardín 6 €
<b>JUEVES 24</b>	<b>VÍA VERDE. BOSQUE LA MOYA. OLIVERA DILUVI. LA XARA</b>	Inicio Vía Verde	9.30 a 13.50 h.	Regreso en Bus FGV Precio 1.35 € 8 km
<b>DICIEMBRE</b>				
<b>JUEVES 1</b>	<b>BOSQUE COLL DE POUS A JESÚS POBRE.</b>	Aparcamiento tierra frente al colegio Montgó. En coches particulares.	9.30 a 13.30 h.	Recorrido por el bosque mediterráneo y paisaje agrícola junto a Jesús Pobre. 8 km
<b>JUEVES 15</b>	<b>VIA VERDE. PARQUE BASSETES. PLAYA</b>	Aparcamiento Playa junto rest. Fernando.	10 a 13.30 h	Recorrido circular por la vía verde parque Bassetes y playa.

### Organiza:

Concejalía de Transición Ecológica  
-Ajuntament de Dénia -